



## **Balade de Massiac**

Palhàs de Molompize



Hautes  
**Terres** communauté  
*Terres de Volcan*

A stylized graphic element consisting of a green mountain range with a blue wave-like shape below it, and a small red and blue flag on top of the highest peak.

# PRÉSENTATION GÉNÉRALE



**DISTANCE**

**5,5 KM**

**TYPE DE CIRCUIT**

**BOUCLE**

**DURÉE**

**2 HEURES**

**DÉNIVELÉ**

**0 M**

Parmi les différents visages du Cantal, la balade nature des Palhàs de Molompize offre des paysages de vignobles en terrasses, au cœur de majestueux reliefs. Ce projet de restauration des terrasses de culture a été initié par la Communauté de Communes du Pays de Massiac afin de promouvoir un développement économique à partir du patrimoine local.

Le relief important de cette zone peut être expliqué par l'activité antérieure des volcans. L'érosion fluvio-glaciaire (eaux et glaces) a contribué à l'érosion des sols, mais a joué un rôle important dans la création des plateaux.

# NATURE

Les espèces floristiques que vous croiserez lors de votre balade sont des plantes adaptées à des sols pauvres, relativement secs et souvent érodés. L'Orpin est une espèce très bien adaptée au manque d'eau et aux conditions particulières des cultures en terrasse. Des murets sont présents et certaines plantes y trouvent des conditions favorables pour leur développement comme c'est le cas de l'Achillée millefeuille que l'on trouve sur des murs ou des remblais.

## ORPIN



## ACHILLÉE MILLEFEUILLES



## CARDÈRE SAUVAGE



# NATURE

Le lézard des murailles et la couleuvre verte et jaune peuvent aussi profiter de la chaleur des murs de pierres pour se réchauffer au soleil.

## LÉZARD DES MURAILLES



## COULEUVRE VERTE ET JAUNE



## VULCAIN



## AURORE



**AUBÉPINE**



**CHARME**



**ROMARIN**



**PAQUERETTE**



**SAUGE DES PRÉS**



**FLAMBE**



**BUSE VARIABLE**



**GROSBEC CASSE-NOYAUX**



**MERLE NOIR**



**BOUVREUIL PIVOINE**



**PIC VERT**



**BLAIREAU EUROPÉEN**



**TAUPE D'EUROPE**



**CHAMOIS**



**CHEVREUIL EUROPÉEN**

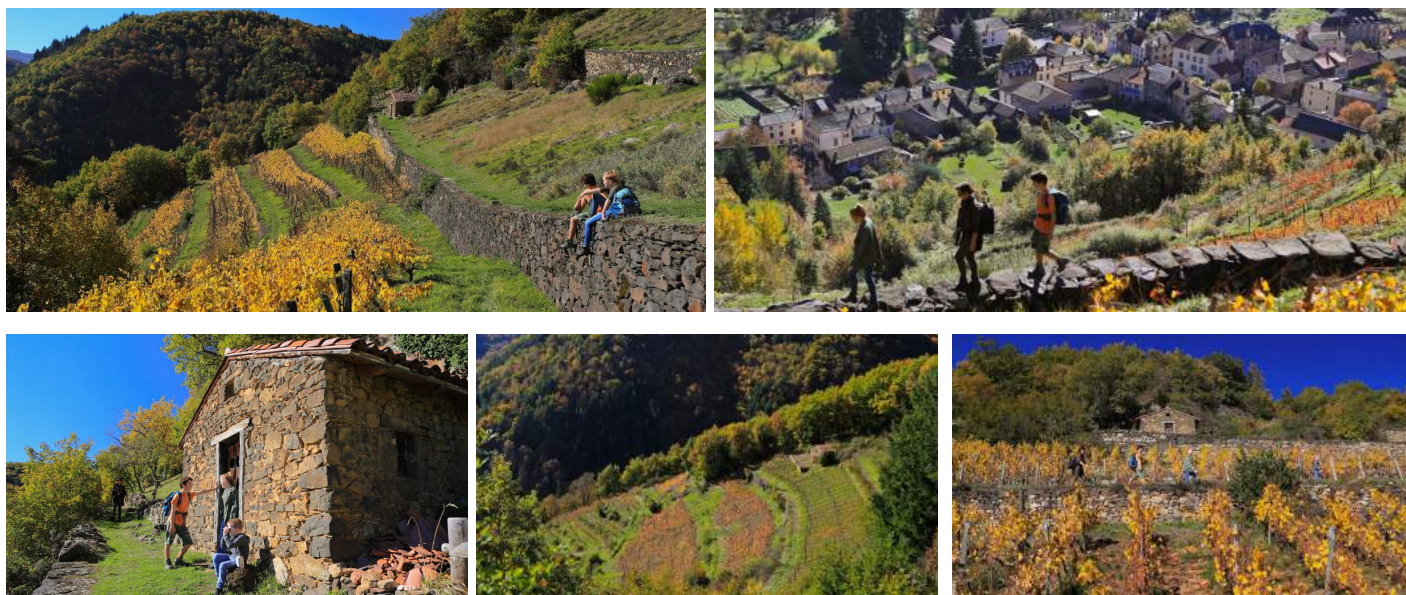


**LIÈVRE VARIABLE**



# PATRIMOINE

De nombreux ouvrages anciens ont pu être étudiés et restaurés tels que les terrasses, les cabanes, les escaliers ou encore les tranchadas. Toutes ces constructions étaient très utiles au fonctionnement de ce territoire.



Les terrasses, présentes depuis le Moyen-Âge, ont permis de développer des techniques culturelles particulières, notamment pour les vignes.

Les cabanes permettaient de stocker du matériel, et aujourd'hui elles sont utiles aux agriculteurs.

Les escaliers rentrants, intégrés au mur, permettent d'optimiser l'espace de culture et de passer d'une terrasse à l'autre directement.

Pour collecter les eaux de pluie et les diriger vers le fond de la vallée, des fossés de pierres nommés « tranchada » ont été creusés afin de limiter l'érosion. Lors des saisons plus sèches, la tranchada est utilisé comme sentier pour accéder aux parcelles de culture.

# INFORMATIONS PRATIQUES

Cette Ecobalade est offerte par l'Office de Tourisme Hautes Terres Communautés ainsi que la Communauté de Communes du Pays de Massiac. Pour plus de simplicité, nous vous conseillons de télécharger l'application ecoBalade sur votre smartphone avant de partir. Pensez à prévoir de l'eau et de bonnes chaussures. Le circuit est ouvert toute l'année et aux familles. En cas de neige, cette ecoBalade est adaptable avec des raquettes. Enfin, disposer d'une carte est toujours plus prudent : IGN N°2534E.

Situation : Auvergne-Rhône-Alpes > Cantal > Molompize > Le bourg

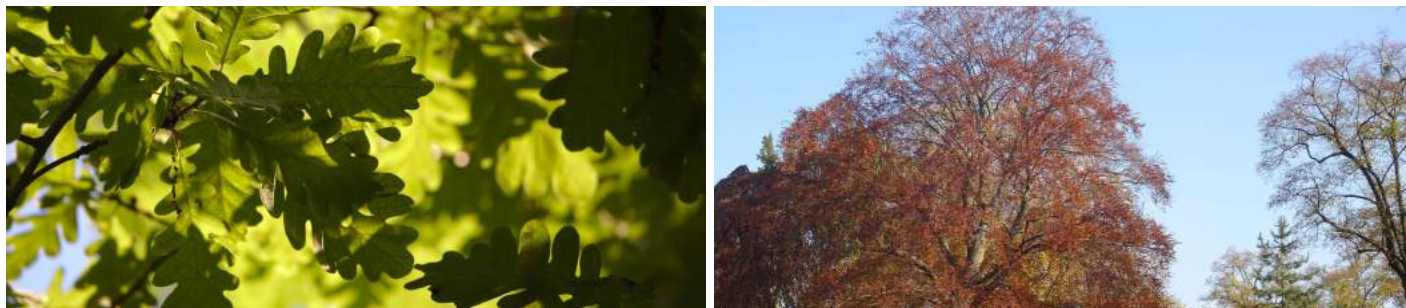
## CARTE DU PARCOURS





# ESPÈCES PHARES

## CHÊNE PÉDONCULÉ



Pour le différencier avec le Chêne sessile s'il n'y a pas les glands, regardez les feuilles. Celles-ci ont un pétiole (queue de la feuille) très court. A l'inverse, les glands ont un pédoncule (tige du gland) long. Les glands tombent lors de la glandée en automne. Anciennement, ils nourrissaient les porcs et aujourd'hui ce sont les sangliers qui en profitent. Ce bois très résistant est utilisable en extérieur sans traitement.



## COMMENT LA RECONNAÎTRE ?



Ovale



Lobée



Crénelé



Alternée



Gland



Jaune



Vert

## PÉRIODE DE FLORAISON

Jan. Fév. Mar. **Avr** **Mai** Juin. Juillet. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

# ESPÈCES PHARES

## FAUCON PÈLERIN



Le nom de faucon fait référence à la forme de ses ailes en forme de lame de faux. Cet oiseau est rupestre, c'est à dire qu'il vit préférentiellement sur les falaises. On le rencontre également en ville où des édifices très hauts lui rappelle son habitat naturel (cathédrales par exemple). Le faucon pèlerin est une espèce cosmopolite, on le rencontre dans presque toutes les régions du monde. L'oiseau est réputé être le plus rapide du monde (plus de 300km/h en piqué). C'est un chasseur d'oiseaux et particulièrement de pigeons. En période nuptiale, les deux partenaires se livrent à des jeux aériens : poursuites, piqués vertigineux, loopings, très spectaculaires. Les faucons ne confectionnent pas de nid et pondent en hauteur, sur une plateforme.



## PRÉSENCE EN JOURNÉE

## PÉRIODE DE VISIBILITÉ

Jan Fév Mar Avr Mai Juin Juillet Août Sep Oct Nov Déc

# ESPÈCES PHARES

## LAVANDE COMMUNE



Le nom de cette plante vient du latin "lavare" qui signifie laver. La plante était autrefois utilisée pour parfumer les lessives et les bains. Elle est commune dans la région méditerranéenne et est héliophile, c'est à dire qu'elle aime le soleil. Sa présence indique que les sols sont calcaires, aux réserves d'eau limitées. Les fleurs sont disposées en épis au sommet de petites tiges. Elle est très appréciée par tous les insectes butineurs, comme l'abeille. Son huile essentielle a des propriétés calmante, antispasmodique, antidépressive, cicatrisante, tonicardiaque, entre autres vertus.



## COMMENT LA RECONNAÎTRE ?



Aiguille



Lance



Lisse



Opposée



Bleu-violacé

## PÉRIODE DE FLORAISON

Jan. Fév. Mar. Avr. Mai. **Jun** **Juillet** **Août** Sep. Oct. Nov. Déc.